



## Eltern-Baby-Massage nach F. Leboyer und E. Reich



### **für Babys zwischen 8 Wochen und 4 Monaten**

**Wann?** **5 mal, ab Donnerstag, 16. Mai 2024**  
**13.15–14.45h** (inkl. Zeit zum Ankommen und Fertigmachen)  
(Termine: Do., 16.5. und 23.5., 31.5., 6.6. und 13.6.  
Am 31.5. findet die Babymassage ausnahmsweise später statt.)

**Wo?** im AWO Familienzentrum Drachennest III  
Maria-Goeppert-Str. 8, Lübeck

**Wer?** Christine Perras ist Hebamme und Familienhebamme der Frühe Hilfen gGmbH und ausgebildet in Indischer Babymassage und Schmetterlings-Massage nach Eva Reich.

**Was?** Diese Form der Babymassage ist besonders sanft und einfühlsam. Sie stärkt die körperliche und seelische Entwicklung des Babys und fördert eine sichere Eltern-Kind-Bindung. Sie lernen Massagegriffe und Streichungen für den Alltag zu Hause, die Ihrem Kind gut tun, entspannen und hilfreich bei Blähungen und Unruhe sein können.

Die Massage findet auf kleinen Matratzen im beheizten Raum statt.  
Bitte bringen Sie eine kleine Decke und ein Handtuch mit.

**Kosten:** Das Angebot ist kostenfrei.

**Anmeldung:** im AWO Familienzentrum Drachennest III  
Tel.: 0451-58249422, E-Mail: [faz-drachennest@awo-sh.de](mailto:faz-drachennest@awo-sh.de)